



**COMMUNITY  
RESOURCE DIRECTORY**

~ ~ ~

**GUÍA DE RECURSOS  
COMUNITARIOS**

**El Zócalo**

Immigrant Resource Center  
*Centro de Recursos para Inmigrantes*

P.O Box 250953  
Little Rock, AR 72225  
(501) 301 – 4652 (HOLA)  
LRImmigrantCenter@gmail.com  
facebook.com/ElZocaloCenter  
zocalocenter.com

Updated February 24, 2015

*El Zócalo Immigrant Resource Center has included tips in grey boxes for your health and well-being. / El Zócalo Centro de Recursos para Inmigrantes ha incluido información para tu salud y bienestar.*

**Número de Emergencia** (Policía, Ambulancia, Bomberos): 911  
**Emergency Number** (Police, Ambulance, Firemen): 911

## LEGAL SERVICES / RECURSOS LEGALES

**United States Customs and Immigration Services (USCIS) / El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos**  
1(800) 375-5283

**Mexican Consulate / Consulado de México**  
3500 S. University Ave., Little Rock 72204  
(501) 372-6933

**Catholic Charities Immigration Services / Caridades Católicas Servicios de Inmigración**

LITTLE ROCK

2500 N. Tyler St., Little Rock. 72207  
(501) 664-0340 x 314

Consult Fee / Costo de Consulta: \$25

SPRINGDALE

(479) 927-1996

Consult Fee / Costo de Consulta: \$20

**University of Arkansas Immigration Legal Clinic / Clínica de Inmigración**

1045 W. Maple Street, Suite 107

FAYETTEVILLE

(479) 575-3056

Hours / Horarios: M – T (8 – 5), F (8 – 4:30) / L – J (8 – 5),  
V (8 – 4:30)

<http://law.uark.edu/clinic/immigration/>

**University of Arkansas at Little Rock Bowen School of Law / Facultad de Derecho**

1201 McMath Avenue, Little Rock 72202

(501) 324-9441

Low income tax clinic / Clínica de impuestos para  
contribuyente de bajos ingresos

Hours / Horarios: M – F (8 – 5) / L – V (8 – 5)

***Being Optimistic Can Save Your Life / Ser Optimista Puede Salvar Su Vida***

*Research findings reveal that optimistic people are less likely to suffer from heart disease. / Resultados de la investigación revelan que las personas optimistas son menos propensas a sufrir de enfermedades del corazón.*

**Community Legal Center's Immigration Clinic / Clínica de Inmigración del Centro Comunitario Legal /**

MEMPHIS

(901) 543-3395

Para español, oprima el 4

[www.clcmemphis.com](http://www.clcmemphis.com)

**Memphis Immigration Advocates / Abogados de Inmigración de Memphis**

258 N. Merton St., Memphis, TN 38112

(901) 244 – 4367 English

(901) 466 – 8819 Español

Visite [www.miamemphis.org](http://www.miamemphis.org) para más información

**Legal Aid of Arkansas / Ayuda Legal de Arkansas**  
STATEWIDE / TODO EL ESTADO

(800) 952-9243

For Tax Help / Para Impuestos: <http://laalitic.org/>

For Civil Legal Assistance / Para Asistencia Legal Civil:

[www.arlegalservices.org](http://www.arlegalservices.org)

COUNTIES / CONDADOS

CRAIGHEAD

(870) 972-6411

PULASKI

(501) 376-3423

WASHINGTON

(479) 442-4204

A handbook in Spanish on Consumer Law/ Un manual en español sobre Derechos al Consumidor:

[http://www.arkbar.com/pages/legal\\_pamphlets\\_public.aspx](http://www.arkbar.com/pages/legal_pamphlets_public.aspx)

***Improve Your Posture / Mejorar Su Postura***

*Good posture is thought to help the flow of energy in the body. Standing tall or sitting up straight is thought to help improve your energy levels. / La buena postura ayuda el circulación de energía en el cuerpo y por lo que se para alto o sentado con la espalda recta ayuda a mejorar los niveles de energía.*

**Human Trafficking Statewide Crisis Hotline (PATH) / Número Para Víctimas De Trata De Blancas**

(877)432-5368

**Arkansas Attorney General's Office / Procurador General de Arkansas**

Offers services in areas such as consumer protection, missing children, crime victims, etc. / Servicios en las áreas de protección de los consumidores, niños desaparecidos, víctimas de delitos, etc.

(501) 682-2007

English: <http://www.arkansasag.gov/>

Spanish: <http://arkansasag.gov/spanish/>

**Arkansas Civil Liberties Union (ACLU) / Unión Americana de Libertades Civiles**

(501) 374-2660

To file a complaint / Para presentar una queja:

[www.acluarkansas.org/contentitemdocuments/189.pdf](http://www.acluarkansas.org/contentitemdocuments/189.pdf)

## GOVERNMENT BENEFITS / BENEFICIOS DEL GOBIERNO

### ARKids

Medical Insurance for Children / Seguro Médico Para Niños  
888-474-8275  
Hours / Horarios: M – F (8 – 4:30) / L – V (8 – 4:30)  
[www.arkidsfirst.com/home](http://www.arkidsfirst.com/home)

### ConnectCare

To choose a primary care physician for children with ARKids or people with Medicaid. / Para elegir a un médico de cabecera. Para niños con ARKids o personas con Medicaid  
(800) 275-1131

### Arkansas Health Connector

To obtain health insurance from the new Health Insurance Marketplace. / Para obtener un seguro médico a través del nuevo Mercado de Seguros Médicos.  
(855) 283-3483  
<http://www.arhealthconnector.org/sp/homepage.html>

### Keep Your Brain Active / Mantener el Cerebro Activo

*Doing a mentally challenging activity such as reading a book or completing a crossword will help to keep your brain functioning at a high level. / Hacer una actividad mentalmente como leer un libro o terminar un crucigrama ayudará a mantener el funcionamiento de su cerebro en un nivel alto.*

### SNAP (Food Stamps)

(800) 482-8988; para español oprima 2

### Social Security Administration / Administración de Seguro Social

(800)772-1213; para español oprima 2

### Department of Human Services / Departamento de Servicios Humanos - 501-682-1001

Hours / Horarios: M – F / L – V (8am – 4:30pm):  
(501) 371-1300 1424 E. 2<sup>nd</sup> St., Little Rock 72203  
(501) 682-9200 1105 Martin Luther King Jr. Little Rock 72203  
(501) 371-1100 6801 Baseline Little Rock 72219  
(501) 682-0100 1900 E. Washington Ave. N. Little Rock 72119  
(501) 371-1200 2636 W. Main Jacksonville 72078  
(501) 315-1600 1603 Edison Ave. Benton 72018  
(501) 676-5643 100 Park St. Lonoke 72086  
(501)730-9900 1000 East Siebenmorgan Conway 72033  
(501) 321-2583 115 Stover Lane, Hot Springs 71913  
(870) 698-1876 100 Weaver Ave., Batesville 72501  
(870) 972-1732 1600 Browns Lane Access Rd. Jonesboro  
(479) 521-1270 4044 Frontage Rd. Fayetteville 72703  
(479) 442-4029 4252 Frontage Rd. Fayetteville 72703  
(479) 273-9011 900 SE 13th Court, Bentonville 72712  
Lista completa en/ Complete list at:  
<http://humanservices.arkansas.gov/Pages/DHSOffices.aspx>

## FREE OR LOW COST HEALTH CLINICS / CLÍNICAS DE SALUD GRATIS O BAJO COSTO

### Clinica El Samaritano (El Faro Baptist Church)

7002 Baseline Rd. Little Rock 72209  
(501) 565-6155  
Consult Fee / Costo de Consulta: \$10 visit/visita  
Hours/ Horarios: 1st and 3rd Tuesday of Month (5 – 8:30 pm)  
By appointment only (Limit 15 appointments/day) *Subject to Change* / Primer y tercer Martes del mes (5 – 8:30 pm) Solo por cita (limite 15 citas/dia) *sujeto a cambios*.  
Interpreters available / Hay interpretes

### Reduce Your Fat Intake / Reducir la Ingesta de Grasas

*Reduce your fat intake by changing your cooking methods such as grilling or baking. / Para no ingerir tanta grasas, cambie sus métodos de cocinar, como asar o hornear la comida.*

### Clinica Esperanza/Hope Clinic (2nd Baptist Church)

6111 West 83rd St., Little Rock 72209  
(501) 562-1114  
Consult Fee / Costo de Consulta: \$5 visit/visita  
Hours / Horarios: Thursday (5:15 – 8pm) By appointment only/ Jueves (5:15 – 8pm) Solo por cita.  
Interpreters available / Hay interpretes

### Little Rock Walk-in Medical Clinic / Clinica de Atención Sin Turno Previo en Little Rock

802 N. University Avenue, Little Rock 72205  
(501) 291 - 2322  
Consult Fee / Costo de Consulta: Free for children who are sick and without insurance / Gratis para niños que están enfermos y sin seguridad  
Hours / Horarios: M – F (12 – 8) / L – V (12 – 8)

### Harmony Clinic

201 E. Roosevelt Rd., Little Rock 72206  
(501) 375-4400  
Consult Fee / Costo de Consulta: Free / Gratis  
Hours / Horarios: By appointment only M – F (9 – 1) / Solo por cita L – V (9 – 1).  
Clinic available for those uninsured, with proof of residency in Pulaski County. Must present proof of income and show picture ID. Dental Clinic also available by appointment only. / Para gente sin seguro médico, tiene que tener prueba de residencia en el condado de Pulaski, mostrar prueba de ingresos y mostrar su ID con foto. Para citas dentales, se requiere hacer una cita primero también. Interpreters available / Hay interpretes si se necesitan.

### Improve Your Sleep / Mejore Su Sueño

*Cut out alcohol or caffeine and other such stimulants to help you get a good night's sleep. / Elimine el alcohol o la cafeína y otros estimulantes para ayudarle a conseguir una buena noche de sueño.*

**Arkansas Children's Hospital Latino Clinic / Clínica Latino**

1 Children's Way, Little Rock 72202

(501) 364-4000

Hours / Horarios: M – F (8:30 – 5) / L – V (8:30 – 5)

For adults and children / Para adultos y niños.

**Prime Care Medical & Wellness Clinic**

1014 Harkrider St., Suite B Conway, AR 72032

(501) 327-7100

Hours/Horarios: M - F (8-8)/L – V (8-8) &amp;

Saturday/ Sábado 10 – 5

Sunday/ Domingo 1 – 5

**Shepherd's Hope Clinic**

Atras de/ Behind: Oak Forest United Methodist Church 2404

S. Tyler St. Little Rock 72204

Requieren cita. Requieren cita. (501) 614-9523 – oprima 8

Sólo atienden a personas sin seguro médico que viven en

72204 para médico; 72204 o 72209 para dental o ojos.

Requieren prueba de domicilio. Hay intérpretes. Clínica

médica, de oftalmológica (ojos) y dentista (sólo extracciones),

\$5/visita.

Must be uninsured and live in 72204 for medical; 72204 or

72209 for dental or eye. Proof of address required. Spanish

interpreters available. \$5/visit

**Community of Grace Health Clinic**

En edificio de Tyler St. Annex. In Tyler St. Annex Building

2100 S. Tyler St. Little Rock 72204

Requieren cita. Requieren cita. (501) 916-2340 oprima 1

Sólo atienden a personas sin seguro médico que viven en

72204. Requieren prueba de dirección. Hay intérpretes.

Clínica médica y de ginecología. \$5/visita.

Must be uninsured and live in 72204. Medical and

gynecological clinics. Proof of address required. Spanish

interpreters available. \$5/visit

**St. Vincent Health Clinic East**

2500 E. 6th St Little Rock 72204 (501) 552-4710

Para personas sin seguro médico o con poco seguro médico.

Escala móvil. Lunes a Jueves 8-4:30, Viernes 8-12pm.

For un/underinsured. Sliding-scale. M-Th 8-4:30, F 8-noon

**St. Vincent Community Clinics**

Two St. Vincent Circle Little Rock, AR 72205-5423

501-552-3243

**Westside Free Medical Clinic**

2000 Camp Aldersgate Rd. Little Rock 72205

(501) 664-0340 ext. 335 para Flor

Hispano hablantes el primer miércoles y el último martes del

mes. Por cita. Clínica empieza a 5pm.

Spanish-speakers seen on 1st Wednesday and last Tuesday of

each month. Appts necessary. Clinic starts 5pm.

**River City Ministries**

1021 Washington

North Little Rock, AR 72114

501-376-6694

<http://www.rivercityministry.org/>

Medical & Dental Services for adults without insurance, Medicare, or VA benefits. Income below 200% of poverty line. Call Monday or Wednesday for an appointment. Phone lines open at 8:30 a.m.

Servicios médicos y dentales para adultos con bajos ingresos y sin seguro, Medicare ni beneficios de VA. Llama lunes o miércoles empezando a las 8:30am para una cita.

**Baptist Health Foundation**

9601 Interstate 630, Exit 7 Little Rock, AR 72205

501-227-8478

**Christian Community Care Clinic**

220 West South Street, Benton, AR 72015

501-776-1703

Only for Saline County/ Para personas en el condado Saline.

**Charitable Christian Medical Clinic**

133 Arbor Street Hot Springs, AR 71901

501-623-8850

**Centros de Salud del Condado/County Health Units**

1-800-462-0599 M-F 8-4:30pm. L-V 8-4:30pm:

(501) 280-3100 3915 W. 8th St. Little Rock 72204

(501) 565-9311 6800 Baseline Rd. Little Rock 72209

(501) 982-7477 3000 N. 1st St. Jacksonville 72076

(501) 490-1602 4206 Frazier Pike College Station 72053

(501) 791-8551 2800 Willow St. North Little Rock 72114

(501) 303-5650 1612 Edison Ave. Benton, AR 72015

(501) 889-5156 1039 N. Fourche Ave. Perryville 72126

(501) 450-4941 811 N. Creek Dr. Conway 72033

(501) 625-3394 1425 Malvern Ave. Hot Springs 71901

(501) 843-7561 614 North Grant Cabot 72023

(501) 676-2268 306 North Center St. Lonoke 72086

(870) 642-2535 304 N. 4<sup>th</sup> St. De Queen 71832

(870) 942-3157 700 East Center Sheridan 72150

(870) 933-4585 611 E. Washington Ave. Jonesboro 72401

(870) 352-7197 201 North Spring St. Fordyce 71742

(870) 777-2191 808 W. 5<sup>th</sup> St. Hope 71801

(870) 535-2142 2306 Rike Dr. Pine Bluff 71611

(479) 751-3630 614 East Emma St. 247 Springdale 72746

(479) 452-8600 3112 S. 70<sup>th</sup> St. Fort Smith 72903(479) 229-3509 719 N. 5<sup>th</sup> St. Dardanelle 72834

Lista complete en/Complete list at:

<http://www.healthy.arkansas.gov/programsServices/localPublicHealthOffices/Pages/huList.aspx>**MENTAL HEALTH CARE / CUIDO DE SALUD MENTAL****Safe Places**

2607 Lehigh Drive Little Rock, AR 72204

Gratis/Toll-Free 1(877) 432 5368 or/o (501) 351-4673

Ofrecemos ayuda a víctimas y consejería individual y grupal para sobrevivientes de abuso doméstico, violencia sexual, y manejo de la ira. Para adultos y niños. L-V 8:30am-

5pm/Serve as advocates and offer 1-on-1 and group counseling for domestic abuse, sexual assault, anger management. For children and adults. M-F 8:30am-5pm

#### **Centers for Youth and Families**

(501) 666-4949 5905 Forest Place Little Rock 72207

#### **Little Rock Community Mental Health Center**

(501) 686-9300 4440 Shuffield Drive Little Rock 72205

#### **Professional Counseling Associates**

(501) 221-1843 3601 Richards Road North Little Rock 72117

#### **Family Services Agency**

(501) 372-4242

628 West Broadway, Suite #300 North Little Rock 72114

#### **Youth Home**

Youth Home is a private, non-profit psychiatric treatment facility for Arkansas adolescents and families. / Youth Home es un centro de tratamiento psiquiátrico privado, sin fines de lucro para los adolescentes y las familias de Arkansas. Consult Fee / Costo de Consulta: Medicaid is primary funding source. / Medicaid es la fuente principal de financiamiento. English and Spanish therapists. / Terapeutas en inglés y español.

Outpatient Services / Servicios para pacientes externos  
(501) 954 7470

Residential Services (Long-term in-patient care) / Servicios Residenciales (Cuido de pacientes de internación a largo plazo)  
(501) 821-5500

#### **Bridgway Hospital**

(501) 771-1500 21 Bridgway Road North Little Rock 72113

#### **DHS Behavioral Health Services / División de Salud Conductual**

(877) 227-0007

#### **National Suicide & Crisis Hotline / Número Nacional de Crisis Y Prevención del Suicidio**

(800) 273-8255 in English  
(888) 628-9454 en Español

### **ADDITIONAL HEALTH RESOURCES / RECURSOS ADICIONALES PARA LA SALUD**

#### **Ventanilla de Salud - UAMS & Mexican Consulate**

3500 South University Avenue, Little Rock 72204  
(501) 372-6933 Ext 232

Bilingual information about health programs and services for Mexican immigrant and Latino families. / Información bilingüe sobre programas y servicios para inmigrantes y familias latinas.

#### **Encore for Women's Health / Encore para Salud de Mujeres** (888) 663 – 3914

[www.encoreforwomenshealth.org](http://www.encoreforwomenshealth.org)

Provides breast cancer education, yearly mammograms and clinical breast exams, diagnosis, and helps with access to treatment. Can provide gas money for treatment or diagnosis of breast cancer. / Proveer educación sobre el cáncer de mama, las mamografías anuales y exámenes clínicos de mama, diagnóstico, y ayuda con el acceso al tratamiento. Puede proporcionar dinero para la gasolina para el tratamiento o diagnóstico de cáncer de mama.  
English only / Solo se habla ingles

#### **American Cancer Society**

(800) 227-2345

[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

Hours / Horarios: 24 hours a day, 7 days per week / 24 horas por día y 7 días a la semana.

Accurate, detailed information related to diagnosis, treatment, support, and community resources.

Call for information and publications in English or other languages. / Información precisa y detallada relacionada con el diagnóstico, tratamiento, apoyo y recursos de la comunidad. Llame para más información y publicaciones en Inglés u otros idiomas.

#### **Susan G. Komen For the Cure (Breast Health)**

(877) 465 – 6636

[www.komen.org](http://www.komen.org)

Hours / Horarios: M – T (8 – 6), F (8-4) / L – J (8-6), V (8-4)

Free professional support services to anyone with breast health and breast cancer concerns, including breast cancer patients and their families. Does not provide medical advice. / Apoyo y servicios profesional y gratis para cualquier persona con preocupación de cáncer de mama, incluyendo pacientes de cáncer de mama y sus familias. No se da consejos médicos.

#### **Breast Care / Mantenimiento de Mama**

(501) 661-2942

Free mammograms, Clinical Breast Exams, Pelvic exams and Pap Tests and Follow-up Tests, if needed. /

Mamografías gratis, exámenes clínicos de mama, exámenes pélvicos y pruebas y exámenes de seguimiento, si es necesario

  
**Una mamografía a tiempo le  
puede salvar la vida.**

Mujeres de 40-64 años:  
Si no tiene seguro médico, quizá  
puede obtener mamografías y  
exámenes de Papanicolaou  
GRATUITOS.

¡Llame ahora! 501-661-2942

\*No es necesario presentar ningún  
documento

  
Arkansas Department of Health  
*Keeping Our Homestate Healthy*



**Alcoholics Anonymous / Alcohólicos Anónimos**  
8301 Colonel Glenn #8 501-541-6502 en español  
1015 Louisiana Street Little Rock 501-664-7303 in English

## HOSPITALES / HOSPITALS

### UAMS

4301 W. Markham St., Little Rock 72205  
(501) 686-7000

### Baptist Health Hospital

<https://www.baptist-health.com/>

### LITTLE ROCK

9601 Interstate 630, Little Rock, AR 72205  
(501) 202-2000

### NORTH LITTLE ROCK

333 Springhill Drive, North Little Rock 72117  
(501) 202-3000

### Arkansas Children's Hospital

1 Children's Way, Little Rock 72202  
(501) 364-1100  
<http://www.archildren.org/>

### CHI St. Vincent

16221 St. Vincent Way Little Rock 72223  
(501) 552-8150  
<http://www.chistvincent.com/>

### Saline Memorial

1 Medical Park Dr. Benton 72015  
(501) 776-6000  
<http://www.salinememorial.org/>

### Conway Regional Medical Center

2302 College Avenue, Conway, AR 72034  
(501) 329-3831  
<http://www.conwayregional.org/>

Thank you to our sponsor: Gracias a nuestro patrocinador:

Arkansas Coalition for Peace and Justice  
La Coalición de Arkansas Por la Paz y La Justicia  
<http://www.arpeaceandjustice.org>



## SERVICES FOR DETAINED PEOPLE & THEIR FAMILIES / SERVICIOS PARA DETENIDOS Y FAMILIAS DE DETENIDOS

### Arkansas Voices for the Children Left Behind

Program for children of the incarcerated and their caregivers / Programa para niños y familias de personas en prisión o detención.

1818 N. Taylor St. #140, Little Rock 72207  
(501) 366-3647  
(866) 986-4237  
<http://www.arkansasvoices.org/>

### Arizona Open GIS for Deceased Migrants

Online application for immigrants deceased. / Aplicacion en linea para buscar migrantes fallecidos en la frontera.  
<http://www.humaneborders.info>

### *Always Eat Breakfast / Siempre Come Desayuno*

*Your body needs good quality fuel to wake up your metabolism. If you eat a hearty breakfast you will subsequently burn more calories throughout the day. / Su cuerpo necesita comida de buena calidad para despertar su metabolismo. Si usted come un desayuno abundante vas a quemar más calorías durante el día.*

## JAILS, DETENTION CENTERS, PRISONS / CÁRCELES, CENTROS DE DETENCIÓN, PRISIONES

### ICE Immigration and Customs Enforcement / El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos

(501) 370-2700 4501 E. Roosevelt Rd., Little Rock 72202  
(479) 444-9897 – Fayetteville

ICE Automated Line / Sistema Automatizado  
(800) 898-7180

ICE Detainee Locator/ Para localizar a detenidos  
<https://locator.ice.gov/odls/homePage.do>

ICE Public Advocate/ Oficina del Defensor Público:  
1(888) 351-4024

### US Marshalls

600 W Capitol Ave, Little Rock, AR 72201  
(501) 324-6256  
Hours / Horario: M – F / L- V (8 – 4:30)

### Federal Bureau of Prisons Inmate Locator / Para localizar a un prisionero

<http://www.bop.gov/iloc2/LocateInmate.jsp>

### Arkansas County Jails / Cárceles de Condados de Arkansas PULASKI

3201 W. Roosevelt Rd., Little Rock 72204  
(501) 340-7000

Buscar detenidos– inmate search:  
www.pcs.org/InmateRoster.shtml

#### SALINE

735 S. Neeley St., Benton 72015  
(501) 303-5642

#### INDEPENDENCE

569 W. Main St., Batesville 72501  
(870) 612-6880

#### LONOKE

440 Dee Dee Ln., Lonoke 72086  
(501) 843-2611

#### WHITE

501 N. Spruce St., Searcy 72143  
(501) 279-6241

#### DALLAS

106 S. Charlotte St., Fordyce 71742  
(870) 352-2002

#### SEBASTIAN

801 S. A St., Fort Smith, AR 72901  
(479) 783-4988

#### MILLER

2300 East St., Texarkana 71854  
(870) 774-3001

#### CRAIGHEAD

901 Willett Rd., Jonesboro 72401  
(870) 933-4556

#### JACKSON

**Newport Prison Grimes Unit (Male) / Prisión de Newport**  
300 Corrections Dr, Newport, 72112  
(870) 523-5877

#### **Centro de Detención de Inmigración La Salle / La Salle Immigrant Detention Center**

(318) 992-7800  
830 Pine Hill Road Jena, LA, 71342

## **COURTS / CORTES**

#### **US District Court (Federal Court/Corte Federal)**

500 Capitol Ave. Little Rock 72201  
(501) 604-5380

#### **Memphis Immigration Court / Corte de Inmigración**

167 N. Main St. # 460 Memphis, TN 38103  
(901) 544-3818

#### **City of Little Rock Traffic Court / Corte de Tráfico**

600 West Markham St. Little Rock 72201  
(501) 371-4733

#### **Pulaski County District Court / Corte de Distrito del Condado de Pulaski**

Misdemeanors & Hot Checks/ Delitos Menores y Cheques Sin Fondos: (501) 340-6845

Traffic Court / Corte de Tráfico: (501) 340-6832

Small Claims & Civil Department / Tribunal de Menor Cuantía y Civil: (501) 340-6830

Special Services (DWI, classes, community service) / Servicios Especiales: (501) 340-6836

#### **Faulkner County District Court/ Corte de Distrito del Condado de Faulkner**

810 Parkway Street, Conway, AR 72034  
(501) 450-6112

#### **Faulkner County Circuit Court/ Tribunal de Circuito**

801 Locust Street, Conway, AR 72034  
(501) 450-4900

#### ***Eat More Garlic / Comer Más Ajo***

*Regular consumption of garlic promotes a healthy heart and good circulation by lowering blood pressure and cholesterol and it also helps to fight infection and boost the body's immunity. / El consumo regular de ajo promueve un corazón sano y una buena circulación por reducir la presión arterial y el colesterol y también ayuda a combatir las infecciones y aumentar la inmunidad del cuerpo.*

## **FOOD PANTRIES / DISPENSAS DE ALIMENTOS**

#### **Immigrant Food Pantry / Dispensa de alimentos para inmigrantes**

Inside/ Adentro Geyer Springs United Methodist Church  
5500 Geyer Springs Rd., Little Rock 72209  
(501) 301 – 4652 bilingüe/bilingual  
Organized by El Zócalo Immigrant Resource Center and Interfaith Arkansas / Organizado por el Centro de Recursos para Inmigrantes El Zócalo y Arkansas Interreligioso  
One box of food per month for low income immigrant families or families affected by immigrant detention. / Una caja de comida al mes para familias inmigrantes de bajos recursos o familias afectadas por detención de inmigración.  
No necesita mostrar ID. No ID necessary.

#### **Geyer Springs United Methodist Church**

(501) 565-3175  
5500 Geyer Springs Road Little Rock, AR 72209  
1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Thursday/ 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> jueves: 9:00am – 12:00pm  
For residents of these zip codes / para residentes de los códigos postales: 72209, 72206 & 72103.

#### **Watershed Human and Community Development Agency**

(501) 374-8811  
3701 Springer Boulevard Little Rock, AR 72206

#### **Bethlehem House**

1115 Parkway Conway, Ar 72034  
(501) 329-4862

[www.bethlehemhouse.net](http://www.bethlehemhouse.net)

To Search for Food Pantry by Zip Code / Para buscar una dispensa de alimentos por código postal:  
(501) 565-8121  
<http://www.arkansasfoodbank.org/get-help>

***Be Good To Your Bones / Sea Bueno Con Sus Huesos***  
*A diet high in calcium and vitamin D will lead to strong bones and healthy nerves and muscles. / Una dieta con mucho calcio y vitamina D conducirá a fortalecer los huesos y los nervios y músculos sanos.*

## **ENGLISH CLASSES / CLASES DE INGLÉS**

LITTLE ROCK

**EL Zócalo Immigrant Resource Center English Classes / Clases de Inglés del Centro de Recursos para Inmigrantes El Zócalo**

Hours / Horarios: Tuesdays/ Los Martes 5:30-7:30pm  
Dee Brown Library  
6325 Baseline Rd., Little Rock 72209  
(501) 301-4652 bilingüe/bilingual  
Cost / Costo: Free / Gratis  
Call to Sign Up / Llame para Inscribirse  
Childcare Provided / Hay Cuidado de Niños

**Immanuel Baptist Church / Iglesia Bautista Immanuel**

501 N. Shackelford Rd., Little Rock 72211  
(501) 376-3071  
Hours / Horarios: Wednesdays / Los Miercoles (5:45 – 7:30 pm)

**St. Andrew United Methodist Church / Iglesia Unida Metodista St. Andrews**

4600 Baseline Road Little Rock, 72209  
(501) 551-2141 bilingüe/bilingual - Jenny  
Call for Hours / Llama para el horarios  
Childcare Provided / Hay Cuido de Ninos

**Adult Education Center / Centro Educativo de Adultos**

4800 W. 26<sup>th</sup> St. Little Rock 72204  
(501) 447-1850  
Hours / Horarios: M-Th / L-J (8:30am – 3pm); F / V (8am-12pm); también – also T & Th / M & J (5pm –8pm)

***Drink More Water / Beba Más Agua***

*Drinking plenty of water will greatly enhance your digestion, nutrient absorption, skin hydration, and detoxification as well as many other aspects of your health. / Beber mucha agua aumentará en gran medida la digestión, la absorción de nutrientes, hidratación de la piel, y la desintoxicación, así como muchos otros aspectos de su salud.*

**Pleasant Valley Church of Christ / Iglesia de Cristo Pleasant Valley**

10900 Rodney Parham Rd. Little Rock 72212

Room/Cuarto: 117 & 118

(501) 225-5818

Hours / Horarios: Thursdays / Jueves (7 – 8pm)

**Parish Center of St. Theresa's Catholic Church / Centro Parroquial de la Iglesia Católica Sta. Teresa**

6219 Baseline Rd. Little Rock 72209

(501) 565-9198

Hours / Horarios: T & W / M y M (6 – 7pm) 6-7pm

**Literacy Action of Central Arkansas**

(501) 372-7323

100 Rock Street, 5th Floor (Inside Public Library)

Little Rock, AR 72201 – clases particulares/private classes

NORTH LITTLE ROCK

**North Pulaski Baptist Association**

4500 North Hills Blvd, North Little Rock 72116

(501) 813 - 9757

Hours / Horarios: Tuesdays (6 -8pm) / Martes (6-8pm)

Inside the Missions and Ministry Center / Adentro del Centro de Misiones y Ministerio

**Six Bridges / Seis Puentes**

4202A Camp Robinson Rd. North Little Rock 72118

(501) 291-1772

Hours / Horarios: T & TH / M y J (5 – 8pm)

Computer classes / Clases de computadora: Monday / Lunes (6:30 – 8pm)

GED Classes / Clases para obtener un GED: M – Th / L - J: (8 – 3pm)

**Goodwill Industries Education Center / Centro Educativo de Industrias de Buena Voluntad**

6929 John F. Kennedy Blvd. North Little Rock 72116

501-392-0343

Hours/Horarios: M – Th (9 - 2pm)

**Pulaski County SSD Adult Education Center / Centro Educativo de Adultos del Condado de Pulaski**

4300 Haywood St. North Little Rock 72117

(501) 945-6055

CONWAY

**Conway Adult Education Center / Centro Educativo para Adultos de Conway**

125 Center Street, Conway, AR 72034

(501) 450-4810

Offers/Ofrece:

Improving or enhancing reading, math, language skills; job, computer skills and it prepares you for the General Education Development Test in the State of Arkansas (GED)/ Mejore o aumente sus habilidades de lectura, matemáticas, lingüísticas; de trabajo y computación y también lo prepara para el examen de Desarrollo de Educación en el Estado de Arkansas (GED).

Evaluation Required / Hay que hacer una evaluación

BRYANT



**Indian Springs Baptist Church- English House. Iglesia**

**Bautista Indian Springs – Casa de Inglés.**

5:45-7:30pm Agosto/Septiembre – Abril/Mayo

Cuido de niños. Childcare available.

905 Lora Dr. Bryant 72022

(501) 326-1779

**BENTON**

**Saline County Adult Education Center / Centro Educativo para Adultos del Condado de Saline**

16936 Interstate 30 N., Benton 72019

(501) 778-3235

**MONTICELLO**

**Monticello Adult Education – Centro Educativo de Adultos**

6:00PM--7:30PM Mondays & Thursdays - lunes & jueves

Cuido de niños. Childcare available.

317 S Main St, Monticello, AR 71655

(870) 723-4672

**FREE CITIZENSHIP CLASSES / CLASES GRATUITAS DE CIUDADANÍA:**

**Indian Springs Baptist Church- English House / Iglesia**

**Bautista Indian Springs – Casa de Inglés.**

3004 Pikewood Dr. Bryant 72022

(501) 326-1779

5:30-7:30pm Miércoles – Wednesdays.

Cuido de niños. Childcare available.

**SPRINGDALE**

**Northwest Technical Institute / Instituto Tecnológico del Noroeste**

709 So. Old Missouri Rd., Springdale 72765

(479) 751-8824

Hours / Horarios: T & Th / M y J (8:30-10:30am), W / M (5-7pm), Saturday / Sabado (10:30 – 12)

**ROGERS**

**Adult Education Center / Centro Educativo para Adultos**

1200 W. Walnut St., Rogers 72756

(479) 986-6911

**FAYETTEVILLE**

**Fayetteville Public Library / Biblioteca Pública de Fayetteville**

401 W. Mountain St. Fayetteville 72701

(479) 444-3041

Hours / Horarios: Saturday / Sábado (10 – 12pm)

**NASHVILLE - Howard County/Condado de Howard**  
Cassatot Community College Adult Education Department –

Departamento de Educación de Adultos

CCCUA 1558 Hwy. 371 West Nashville 71852

(870) 845-2454 M-Th / L-J 8am-6pm- individual classes/clases particulares

**DEQUEEN- Severe County/Condado de Severe**

183 College Dr DeQueen 71832

(870) 584-4471 M-Th/L-J 7:30am-8pm; F/V 7:30am-3pm

**JOB RELATED INFORMATION / INFORMACION SOBRE EL EMPLEO**

**AR Workers' Compensation Commission / Compensación Al Trabajador**

STATEWIDE / TODO EL ESTADO

(800) 250 2511

LITTLE ROCK

(501) 682-3930

**Arkansas Department of Workforce Services**

(501) 682-0228 – Job search services/para encontrar trabajo

5401 South University Avenue Little Rock, AR 72209

**Northwest Arkansas Worker Justice Center/Centro de Justicia para los Trabajadores del Noroeste de Arkansas**

2200 West Sunset, Suite B4, Springdale 72762

(479) 750-8015 Interpreters Available / Se Habla Español

**Have a Good Laugh / Tenga Una Buena Risa**

*Laughing can help to boost blood flow by more than 20 percent and can also help to fight infections, ease pain and control diabetes. / La risa puede ayudar a aumentar la circulación sanguínea por más de 20 por ciento y también puede ayudar a combatir las infecciones, aliviar el dolor y controlar las diabetes.*

Thank you to our sponsor: Gracias a nuestro patrocinador:



(501) 985-0755 <http://masonandco.com>

**HOUSING AND SHELTER/ VIVIENDA Y REFUGIO:**

**A.B.BA. House**

1002 South Oak, Little Rock, AR 72204

(501) 666-9718

Provides shelter for homeless and/or pregnant women/

Provee refugio para personas sin hogar y/o mujeres

embarazadas

**Salvation Army**

1111 W. Markham Little Rock 72201

501-374-9296 or/o 374-8636 after/despúes de 5:00pm  
7 free days of shelter. Open to men, women, and families.  
7 días de refugio. Abierto a hombres, mujeres y familias.

**Little Rock Compassion Center**

For Men/Para Hombres: 501-296-9114  
3618 W. Roosevelt Road Little Rock 72204  
10 days of free shelter. Must have "ID" and be over 18. No  
weapons, must be sober. 10 días de refugio para hombres  
con 18 años y más. Necesita ID. No armas. Sobrio.

For Women/Para Mujeres: 501-663-2972 after/despúes de  
3:00pm  
4210 Asher Avenue Little Rock 72204

**Union Rescue Mission**

501-370-0808 3001 Confederate Blvd Little Rock 72206  
Emergency shelter up to 4 days and residential program.  
4 días de refugio y un programa residencial.

**Our House**

(501) 375-2416 / 374-7383  
302 East Roosevelt Little Rock 72206  
Albergue. Necesita un ID y tener trabajo. Shelter. Must have  
an ID and a job.

**Family Promises of Pulaski County**

(501) 372-0733 222 East 8th Little Rock, AR 72202  
Shelter for homeless families. Albergue para familias.

**Women and Children First**

(501) 376-3219 1212 E. 6<sup>th</sup> St. Little Rock, AR 72202  
Domestic violence shelter for women and children.  
Albergue para mujeres y sus niños huyendo de violencia  
doméstica.

**Dorcas House**

(501) 374-4022 823 South Park Street Little Rock 72202  
Domestic violence shelter for women and children.  
Albergue para para mujeres y sus niños huyendo de violencia  
doméstica.

**Bethlehem House**

1115 Parkway Conway, AR 72034 (501) 329-4862  
Albergue para individuos y familias sin techo.  
Homeless shelter for families and individuals.

**River City Ministries**

1021 Washington North Little Rock, AR 72114 501-376-6694  
<http://www.rivercityministry.org/>  
Information and day services for homeless. Información y  
servicios durante el día para personas sin hogar.

**Other/Otro**

**Recycle Bikes for Kids**

(501) 952-4581  
1212 East 6th Street Little Rock, AR 72202  
Free bikes for kids. Bicicletas gratis para niños.

Thank you to the sponsors of this  
resource list!

¡Gracias a los patrocinadores de esta  
lista de recursos!

thanks to our sponsors!

Gracias a nuestros patrocinadores!



[facebook.com/EIZocaloCenter](https://facebook.com/EIZocaloCenter)  
[zocalocenter.com](http://zocalocenter.com)



501.570.0333 • 501.888.5050

Arkansas Coalition for Peace and Justice  
La Coalición de Arkansas Por la Paz y La Justicia

